

## Воспитательное мероприятие

### "Не сломай судьбу свою"

#### Цели:

- Формировать у учащихся осознанное негативное отношение к вредным привычкам.
- Создать в школьной среде условия, способствующие формированию здорового образа жизни.

#### Задачи:

- Обратить внимание учащихся на то, что духовно – нравственное падение человека – это путь к самоуничтожению земного сообщества.
- Донести статистическую и ситуативную информацию о вреде табака, алкоголя, наркотиков.
- Показать, что алкоголь и никотин являются наркотическими средствами, влияющими на физиологическое, психическое и социальное здоровье человека.

#### Ход классного часа

##### Слово учителя

Это прекрасно жить на земле!

Встречать рассветы, провожать закаты, любоваться звёздным небом... И вдруг...

##### Ученик 1.

Разумом не понять, с рук не смыть, не стереть.

Расползается ВИЧ, приближается смерть!

Друг мой, сосед мой, товарищ и брат!

Слышишь тяжелый и грозный набат?

Кокаин, никотин, водка, вино!

*Вместе: Места им в жизни быть не должно!*

**Ученик 2.** Чтобы СПИД – чума 21 века – Не грозил ни мне ни тебе...

Помоги человек человеку, чтобы быть человеком вдвойне!

##### Ученик 3.

Дым сигарет с ментолом

Полный угар качает...

Скоро я буду пьяный,

Никто меня не узнает...

А я нашел другую,

Хоть не люблю но целую..

А когда я его принимаю  
Обо всём, обо всём забываю..

**Ученик 4.**

Эй, ребята, вы с кем – с ними или с нами?

На, покури и все пройдёт, хоть успокоишь нервы,  
Лишний жирок с тебя сплывёт – ты ведь уже не первый!  
Ты с сигаретой супермен, фрайер крутой, отменный!  
“Мальборо”, “Кемел”, “ЛМ” – ты ведь уже не первый!

**Ученик 5.**

Брось сигарету! Табачный дым  
Полон химических ядов!

Брось сигарету – Тебе говорим!  
Себя отравлять не надо!

**Ученик 1.**

Все знают о зле, которое несет в себе никотин, о вреде курения сказано немало. Но почему – то, многие люди не считают курение вредным для здоровья. Они ошибочно думают, что беда их не коснётся.

**Слово учителя:** Учеными давно доказана зависимость продолжительности жизни от употребления табакокурения. “Лучше знаться с дураком, чем с табаком -так говорили на Руси”.

Даже при умеренном курении продолжительность жизни сокращается на 15 лет. В легких человека, выкуривающего в день пачку сигарет, оседает за год до 1 литра табачной смолы. Шансы курильщика на получение рака лёгких в 10 раз больше, чем у некурящего человека. Курение действует не только на вес. Табачный дым попадает в легкие окружающих, и это может вызвать любые осложнения, какие наблюдаются у обычных курильщиков.

**Ученик 2.** Призадумайтесь, стоит ли “экспериментировать” над своим здоровьем и над собственной жизнью? Большинство людей начинают употреблять табак ещё до того как оканчивают школу. Это значит, что если ты не закуришь в школе. Это значит, что ты не закуришь никогда, возрастает в 100 крат. Большинство курящих подростков зависимы от никотина. Они хотят бросить курить, но не могут.

**Ученик 3.** Потребители алкоголя и наркотиков чаще всего начинают свое знакомство с наркотиками именно с табака. Начиная курить, дети в большинстве (своем) случаев снижают успеваемость в школе. Они предпочитают общаться с теми детьми, которые тоже курят. Обычно у них низкая самооценка и они не знают, как сказать нет табаку.